# ARBETSMILJÖORGANISATION

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Byggherre, företagsnamn, org.nr.** |  | **Telefon** |  |
| Övik Energi AB, 556019-1750 |  | 0660-88 800 (växel) |  |
| **BAS-P, BAS-U** |  | **Telefon** |  |
| Övik Energi AB, 556019-1750 |  | 0660-88 800 (växel) |  |
| **Kontaktperson BAS-P (Namn, tfn)** | **Kontaktperson BAS-U (Namn, tfn)** |
| David Borgström, 070-340 04 39  | David Borgström, 070-340 04 39  |
| Roger Jonsson, 073-274 29 49 | Roger Jonsson, 073-274 29 49 |
| **Skyddsombud** | **Arbetsmiljösamordnare** |
| Jan Bäcklund | Sandra Nordin |
| **Skyddsronder** | **Intervall** |
| Utförs utifrån årlig plan för skyddsronder tillsammans med skyddsombud. | Minst 1 gång/år eller efter behov med stöd av checklista för skyddsrond |
| **Typ av arbeten** |  |
| Mindre arbeten såsom: Felavhjälpning, villa- och företagsinstallationer samt kortare schaktarbeten |

# Säkerhetsföreskrifter och miljöregler för arbetsplatsen

**Alla har ett ansvar**

Tillsammans skapar vi säkerhet för människor , miljö och anläggningar. Alla har ett ansvar och ska bidra genom att:

* Bedöma risker innan man startar arbete
* Följa regler och instruktioner
* Använda skyddsutrustning
* Ingripa vid riskfyllda beteenden
* Påpeka säkerhetsbrister och rapportera dem till Övik Energi
* Aldrig ta riskfyllda genvägar

### Ordning på arbetsplatsen

Vi har ett gemensamt ansvar för att god ordning upprätthålls på arbetsplatsen. Städning ska utföras löpande under det att arbetet pågår och vid avslutat arbete

### Personlig skyddsutrustning

Skyddsskor med stålhätta och hjälm ska användas vid byggarbetsplatser- och /arbete vid last och grävmaskiner, an­läggningsarbete.

När risk finns för skador på syn, hörsel, hud och andning ska lämplig skyddsutrustning användas.

### Besiktningskrav för maskiner och anordningar

Grävmaskiner, lyftanordningar och liknande utrustningar måste besiktigas med vissa tidsintervall. Utrustning som saknar uppgift om godkänd besiktning får inte användas på arbetsplatsen. Där förarbevis krävs ska detta kunna uppvisas.

### Buller

Begränsa bullret vid källan så att inte andra exponeras i onödan.

Använd hörselskydd där så krävs.

### Elsäkerhet

Endast behörig installatör får göra ingrepp i elanläggningen.

### Kemiska produkter

I varje fordon finns en pärm med säkerhetsdatablad för de kemiska produkter som används på arbetsplatsen. Av dessa framgår vilka försiktighetsåtgärder som ska vidtas.

### Arbete på eller invid väg

Vid arbete på väg ska minst utbildning ”Arbete på väg” vara genomförd och giltig. Vid arbete dagtid skall varselkläder EN471 klass 3 användas. Vid svår sikt eller arbete kvällstid skall också byxor med klass 2 användas.

För tillfälliga trafiklösningar ska en trafikanordningsplan, TA-plan tas fram och godkännas av aktuell väghållare. TA- planen styr skyltning samt avspärrningar och ska finnas tillgänglig för alla på arbetsplatsen.

### Olycksfall/tillbud

### Beredskap vid olycka

Ring 112

Uppge vad som hänt och var du befinner dig.

Ring din chef eller kontaktperson

All personal i fält utbildas kontinuerligt i första-hjälpen.

Förbandsmaterial finns i fordonen och kontrolleras och kompletteras kontinuerligt.

**Återkommande optoarbeten innefattar arbetsmomenten:** Kabelblåsning, -flottning, -förläggning och -dragning, brunnsättning, skarvning i brunn, kopplingsarbeten, diverse installationer samt kortare schakter. Nedan finns en förteckning över specifika risker för dessa återkommande optoarbeten.

Om du bedömer att arbetet inte kan utföras säkert ur exempelvis trafiksituation, gör en riskbedömning och ta upp med närmaste chef för att komma fram till åtgärder för att utföra arbetet.

**Risköversikt**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Arbeten med särskild risk som kan förekomma för dessa arbeten** | **Ja** | **Nej** | **Riskreducerande åtgärder** |
| 1. Arbete med risk för fall till lägre nivå där nivåskillnader är två meter eller mer.
 | **X** |  | Använd skylift, ställning eller personlig fallskyddsutrustning. Utbildning och besiktad utrustning. Vid takarbete ska räddningsplan finnas och området spärras av.Stege får endast användas under 2 m. |
| 1. Arbete som innebär risk att begravas under jordmassor eller sjunka ner i lös mark.
 | **X** |  |  |
| 1. Arbete med sådana kemiska eller biologiska ämnen som medför särskild fara för hälsa eller som omfattas av krav på medicinsk kontroll.
 |  | **X** |  |
| 1. Arbete med trädfällning och röjning
 |  | **X** |  |
| 1. Arbete i närheten av högspänning
 | **X** |  | Vid arbete i ställverk krävs utbildningen **Särskilt instruerad person.** |
| 1. Arbete som medför drunkningsrisk.
 |  | **X** |  |
| 1. Arbete i brunnar eller tunnlar samt anläggningsarbete under jord
 |  | **X** |  |
| 1. Arbete med tunga kabeltrummor och utdragning av kabel, brunnslock
 | **X** |  | Kontrollera förankring innan arbetet. Använd kabelmatarvagn och kabelmatare |
| 1. Arbete vid vilket montering och/eller nedmontering av byggnad/anläggning ingår
 |  | **X** |  |
| 1. Arbete på plats eller område med passerande fordonstrafik
 | **X** |  | Utbildningskrav för arbete, TA-plan vid behov som styr skydd och skyltning Skyltansvar kräver utbildningsnivå 3. |
| 1. Rivnings arbete med hälsofarliga material eller ämnen exempelvis asbets, pcb, och kreosot
 |  | **X** |  |
| 1. Arbete som utförs under vatten med dykarutrustning
 |  | **X** |  |
| 1. Arbete som utförs med förhöjt tryck
 | X |  |  |
| 1. Kund uppträder hotfullt, ev hotfulla hundar, andra djur
 | **X** |  | Vid hotfull stämning från kund gå därifrån och ring efter hjälp. Be kunden ta hand om hund eller annat djur. Åk två till riskadresser. |
| 1. Arbeten med laserljus, skadligt för ögon
 | **X** |  | Titta aldrig direkt in i fiberkontakten, använd handen eller telefonens kamera. Dammskydden ska sitta på när ni inte jobbar med kontakten. |
| 1. Arbeten med eller vid bullrande maskiner
 | **X** |  | Använd hörselskydd t.ex. vid användning av slagborrmaskin. |
| 1. Arbeten som innebär skär eller rivskador
 | **X** |  | Använd anpassade verktyg och handskar vid avmantling och kapning av slang/kabel.  |
| 1. Tunga lyft
 | **X** |  | Ta hjälp av kollega vid tunga lyft. Lyft rätt med rak rygg**.** |
| 1. Slag från utrustning vid slangbrott vid flottning
 | **X** |  | Säkra anslutningsklämman med en säkerhetskedja eller liknande. Anslutningsklämman ska vara anpassad till rådande tryck |
| 1. Fiberspill som kan ge ”stickor”
 | **X** |  | Vidta försiktighet med fiberspill och placera detta i avsedda behållare |
| 1. Heta arbeten
 | **X** |  | Vid arbete med heta arbeten krävs utbildningen **Heta arbeten.** |

|  |
| --- |
| **Arbete / aktivitet** |
| **Anslutning av villa/näringsfastighet som inte innefattar schaktjobb** |
| **Risk** |
| 1. Fallrisk.5. Utrustning finns i ställverk, närhet av högspänning.10. Person/biltrafik nära/intill arbetsplats.14. Kunder som kan vara irriterade eller uppträda hotfullt, hotfulla djur15. Laserljus i optofiber som kan vara skadligt för ögat.16. Buller vid användning av maskiner t.ex. kompressor, borrmaskin etc.17. Skärskada med vassa verktyg t.ex. kabelsax, kniv etc.18. Tunga lyft vid hantering av maskiner och utrustning.20. Fiberspill som kan fastna som en ”sticka” på kroppen. |
| **Åtgärder** |
| 1. Använda godkända trappstegar under 2 meter vid installationsarbete1. Om det krävs installation på höga höjder så ska besiktad och godkänd mobil.5. Vid arbete i ställverk skall man ha utbildningen ”Särskilt instruerad person” eller motsvarande.10. Där passerande fordonstrafik finns gäller att arbetstagare ska vara utbildade i Arbete på väg. TA-plan vid behov.10. Följa giltig TA plan som finns för arbetet. För detta krävs nivå 3 skyltansvar på person som ställer upp planen.14. Vid hotfull stämning från kund gå därifrån och ring efter hjälp. Om man redan innan vet att det kan uppstå bekymmer så åk två stycken.arbetsplattform användas, här krävs en godkänd utbildning för att få manövrera denna. Se även ”Rutin för arbete på hög höjd”.14. Be kunden ta hand om hund eller annat djur. Om det inte känns rätt, gå därifrån.15. Titta aldrig direkt in i fiberkontakten, använd handen, telefonens kamera eller annat hjälpmedel vid exempelvis kontroll med laserpenna. Dammskydden ska sitta på när ni inte jobbar med kontakten.16. Använd hörselskydd t.ex. vid användning av slagborrmaskin.17. Använd försiktighet vid avmantling och kapning av slang/kabel så att inte fingrar är mellan slang och sax, ha plåster/första hjälpen förband nära tillhands (finns i våra bilar). Se till att använda anpassade verktyg för uppgiften.18. Ta hjälp av kollega vid tunga lyft. Tänk på att lyfta rätt med rak rygg.20. Vidta försiktighet med fiberspill och placera detta i avsedda behållare. |
| **Kan arbetet utföras som ensamarbete (JA/NEJ)** |
| JA |
| **Eventuella villkor för ensamarbete** |
| Enligt åtgärder ovan kan dock två personer behövas. |

|  |
| --- |
| **Arbete / aktivitet** |
| **Kabelblåsning/flottning** |
| **Risk** |
| 8. Risk för klämskada vid hantering av brunnslock.8. Klämrisk (maskin/trumma). 10. Person/biltrafik nära/intill arbetsplats. 13. Användande av tryckluft/vatten med högt tryck.16. Buller vid användning av maskiner t.ex. kompressor, borrmaskin etc.17. Riv skador från skadad trumma eller kvarlämnad spik/mäla.17. Risk för att klippa sig i fingret med slangsax.18. Tunga lyft vid hantering av maskiner och utrustning.19. Användande av för högt tryck från kompressor/spolbil som leder till slangar/kopplingar brister som kan leda till personskada. |
| **Åtgärder** |
| 8. Var aktsam vid hantering maskin och trumma för att undvika klämskador. 10. Där passerande fordonstrafik finns gäller att arbetstagare ska vara utbildade i Arbete på väg. TA-plan vid behov.10. Följa giltig TA plan som finns för arbetet. För detta krävs nivå 3 skyltansvar på person som ställer upp planen.13. Kontrollera att inte för högt tryck används från kompressor eller spolbil.16. Använd hörselskydd vid användning av maskiner.17. Besikta trumman innan start, titta efter skador eller kvarlämnade spikar eller dyligt som hållit fast slang/kabel.17. Använd försiktighet vid kapning av slang/kabel så att inte fingrar är mellan slang och sax, ha plåster/första hjälpen förband nära tillhands.18. Använda kabelvagn/kabelbockar för hantering av trumma för att undvika tunga lyft.18. Vid lyft av brunnslock, använd lyftredskap som finns. Är locket för tungt så var två personer.19. Kontrollera att slangar och kopplingar är ok och att dessa sitter fast som de ska innan man släpper på tryck.19. Vidta stor försiktighet när tryck släpps på, man kan med fördel säkra anslutningsklämman med en säkerhetskedja eller liknande så att den inte flyger iväg om den släpper.19. Vid anslutning av skarv mot kanalisation i brunn använd endast skarvdon avsedd för trycket som uppstår och se till att dessa installeras enligt anvisning för att tåla trycket19. Vid flottning se till att mata in kabeln manuellt ca 8-10m och låsa fast kabeln i flottningsmaskinen innan vattnet släpps på. |
| **Kan arbetet utföras som ensamarbete (JA/NEJ)** |
| JA |
| **Eventuella villkor för ensamarbete** |
| I vissa situationer kan 2 personer behövas. |

|  |
| --- |
| **Arbete / aktivitet** |
| **Skarvning/arbete i brunn/markskåp/söka kanalisation intill trafikerad väg/GC väg** |
| **Risk** |
| 8. Risk för klämskada vid hantering av brunnslock.10. Person/biltrafik nära/intill arbetsplats15. Laserljus i optofiber som kan vara skadligt för ögat17. Skärsår eller risk för att klippa sig i fingret med slangsax eller liknande.18. Tunga lyft vid öppning av brunnslock. 20. Fiberspill som kan fastna som en ”sticka” på kroppen21. Heta arbeten Brandrisk vid användande av gasolvärmare och/eller varmluftspistol.  |
| **Åtgärder** |
| 10. Där passerande fordonstrafik finns gäller att arbetstagare ska vara utbildade i Arbete på väg. TA-plan vid behov.10. Följa giltig TA plan som finns för arbetet. För detta krävs nivå 3 skyltansvar på person som ställer upp planen.15. Titta aldrig direkt in i fiberkontakten/fiberändan, använd spegel eller handen, telefonens kamera eller annat hjälpmedel vid exempelvis kontroll med laserpenna. Dammskydden ska sitta på när ni inte jobbar med kontakten15. Använd skyddsglasögon avsedda för laserljus där det finns risk för exponering vid t.ex. lagning av grävd fiber. 17. Använd försiktighet vid avmantling och kapning av slang/kabel så att inte fingrar är mellan slang och sax, ha plåster/första hjälpen förband nära tillhands.18. Vid lyft av brunnslock, använd lyftredskap som finns. Är locket för tungt så var två personer.20. Vidta försiktighet med fiberspill och placera detta i avsedda behållare.21. Vid heta arbeten skall erforderlig utbildning innehas av utföraren.21. Iakttag stor försiktighet vid användande av gasolvärmare och varmluftspistol för att undvika brand. Placera värmaren på säkert ställe med tillräckligt avstånd till brännbart material. |
| **Kan arbetet utföras som ensamarbete (JA/NEJ)** |
| JA |
| **Eventuella villkor för ensamarbete** |
| Enligt åtgärder ovan kan två personer behövas. |

|  |
| --- |
| **Arbete / aktivitet** |
| **Schaktjobb mindre till villa/näringsfastighet/brunnssättning** |
| **Generellt schakt** |
| Utförs i enlighet med EBR för ändamålet.**Förebyggande åtgärder som ska vidtas;*** Om möjligt planera så att schakten inte behöver lämnas öppen utan tillsyn.
* Öppet schakt belägen på plats där någon uppehåller eller förflyttar sig ska förses med skyddsanordning mot fall, genom t ex skyddsräcke eller avspärrning.
* Platser där personer kan komma att vistas eller röra sig under mörker och risk finns för nedstörtning, fall eller annan händelse som kan orsaka olycksfall ska vara markerade och tillräckligt belysta.
* Vid situationer där ras inte kan förebyggas genom släntlutning ska stödkonstruktioner användas.
* Stödkonstruktioner eller släntlutningar ska utföras så att säkerheten mot ras eller andra oplanerade förändringar i marken blir betryggande med hänsyn till förekommande belastningar.
* Schaktmassor, material och fordonstrafik ska hållas på erforderligt avstånd från schaktgropen.
* Beviljade schakttillstånd alt. klartecken från markägare ska finnas innan arbetet påbörjas.
 |
| **Risk** |
| 1. Fallrisk.5. Arbete i närhet av högspänningsledning.8. Klämrisk (maskin)8. Personskada vid användning av maskin t.ex. tippning av maskin, personskada orsakad av grävskopa.8. Lyftmoment med maskin (ex. kabeltrummor och körplåtar)10. Person/biltrafik nära/intill arbetsplats17. Skärsår eller risk för att klippa sig i fingret med slangsax. |
| **Åtgärder** |
| 1. Se till att schaktgropen är tillräckligt skyddad mot fall med rätt typ av avstängningsmateriel. 5. I de fall arbete kommer att bedrivas i närheten av högspänningsledningar kontaktas ledningsägaren för kabelutsättning samt bedömning av säkerhetsavstånd till ledning i luft eller mark. Högspänningsledningen kan komma behöva göras spänningslös vilket beslutas i samråd med ledningsägaren. Maskinförare informeras om säkerhetsföreskrifter och säkerhetsavstånd.8. Försiktighet och säkerhetsavstånd till arbetet. Använda maskiner avsedda för arbetet. 8. Använd skyddshjälm vid arbete intill maskiner. Utbildade förare som känner till riskerna med maskinen.8. Egenkontroll av lyfthjälpmedel, lyftstroppar m.m.10. Där passerande fordonstrafik finns gäller att arbetstagare ska vara utbildade i Arbete på väg. TA-plan vid behov.10. Följa giltig TA plan som finns för arbetet. För detta krävs nivå 3 skyltansvar på person som ställer upp planen.17. Använd försiktighet vid avmantling och kapning av slang så att inte fingrar är mellan slang och sax, ha plåster/första hjälpen förband nära tillhands.. |
| **Kan arbetet utföras som ensamarbete (JA/NEJ)** |
| NEJ |
| **Eventuella villkor för ensamarbete** |
| I detta fall är maskinförare med under tiden men eventuell skarvning i avskärmad grop kan utföras ensam. |

|  |
| --- |
| **Arbete / aktivitet** |
| **Arbete på tak.** |
| **Generellt höghöjdsarbete.** |
| **Förebyggande åtgärder som ska vidtas;*** En plan för räddningsinsats skall tas fram innan arbetet påbörjas.
* Vid behov av arbetsplattform skall godkänd plattform användas. Berörd personal skall inneha erforderlig utbildning och tillstånd för detta arbete.
 |
| **Risk** |
| 1. Fall från hög höjd.
2. Fallande verktyg/material.
 |
| **Åtgärder** |
| 1.Vid arbete med risk för fall från högre höjd än två meter skall rutinen ”Rutin för arbete på hög höjd” följas. Rutinen återfinns i verksamhetssystemet samt på avdelningens Google Drive katalog för arbetsmiljö.1.Vid arbete på hög höjd skall särskild verktygsväska användas för att förvara verktyg och stor aktsamhet skall iakttas för att förhindra fallande verktyg/material.1.Vid behov skall ytan under arbetsplatsen spärras av.Om ni bedömer att arbetet inte kan utföras säkert ur exempelvis trafiksituation så gör en riskbedömning och ta upp med närmaste chef för att komma fram till åtgärder för att utföra arbetet. |
| **Kan arbetet utföras som ensamarbete (JA/NEJ)** |
| NEJ |
| **Eventuella villkor för ensamarbete** |
| Vid arbete på hög höjd skall man alltid vara 2 personer. |

|  |  |
| --- | --- |
| Övrig risk | Åtgärder |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

***OBSERVERA!***

*Om övriga risker noteras vid enskilda arbeten ska de läggas till på de tomma raderna ovan. Om de inte enkelt kan avhjälpas på plats ska kontakt med ansvarig gruppchef/BAS-U omgående tas för riskbedömning och beslut om ytterligare åtgärder.*

*Om risken enkelt avhjälps på plats kan gruppchefen/BAS-U istället informeras i efterhand.*