**Stelkramp**

**Allmänt**

Stelkramp är en mycket ovanlig infektion i Sverige eftersom man oftast har vaccinerats vid flera tillfällen redan som barn och fått ett bra skydd. De få som blir sjuka har inte tillräckligt vaccinationsskydd.

**Bakgrund**

**Vad orsakar stelkramp och hur sprids den?**

Stelkramp orsakas av en sporbildande bakterie, Clostridium tetani, som normalt finns i tarmen hos många djur men även i jord som gödslats. Stelkramp uppträder ibland via sår som uppstått i anslutning till trädgårdsarbete. Stelkrampsfall kan även inträffa trots avsaknad av synliga sår. Sporerna kan leva ute i det fria i decennier. Bakterien bildar ett gift (toxin) som blockerar nervimpulserna från vissa celler i ryggmärgen. Sjukdomen förekommer tyvärr fortfarande i en del utvecklingsländer. Äldre kvinnor har sämre vaccinationsstatus mot stelkramp jämfört med övriga befolkningen i Sverige. I Sverige förekommer något enstaka fall av stelkramp varje år och då vanligen bland äldre ovaccinerade personer.

Bakterierna sprids inte från människa till människa. Därför behöver man inte kontrollera sitt stelkrampsskydd efter ett människobett.

Clostridium tetani sporer finns inte i munhålan hos människor, hundar, katter eller andra djur. Djurbett som inte är förorenade med jord innebär ingen risk för tetanus. Däremot kan bett ge andra infektioner som ibland behöver behandlas med antibiotika.

**Människobett**

Det är inte så vanligt att bli biten av en människa, men det händer. Till exempel bits små barn ibland. Om bettet bara ger märken på huden behöver man inte göra någonting åt det. Om det blir ett ytligt sår behöver det tvättas.

**Om du blivit biten**

**Tvål och vatten**

Rengör såret genom att tvätta med flytande tvål och rikligt med vatten. Låt helst huden lufttorka eller sätt på en luftig kompress.

**Sök vård**

Ibland blir såret infekterat. Det märks genom att såret börjar göra mer ont efter något dygn. Huden runt såret svullnar och det kan bli en rodnad som blir allt kraftigare. Såret kan även börja vara och du kan få feber. Kontakta din Hälsocentral!

**Vaccination**

Personer som endast fått en enstaka vaccindos har sannolikt skydd mot svår sjukdom. Om en person tidigare fått tre injektioner och om mer än 10 år förflutit rekommenderas en extra dos, så kallad booster. Om en person tidigare fått fyra injektioner stelkrampsvaccin eller fler rekommenderas boosterdos endast om mer än 20 år förflutit sedan senaste vaccinationen. För täta boosterdoser ökar risken för biverkningar.

Om man inte har något skydd alls sedan tidigare, behöver man vaccineras vid tre tillfällen. För att få ett bra skydd rekommenderar vaccintillverkarna att man får

* de två första doserna med en till två månaders mellanrum
* den tredje dosen sex till tolv månader efter den första

Får man en fjärde dos fem till tio år efter den tredje dosen har man skydd mot stelkramp i 20 år. Man brukar få sprutan med vaccin på utsidan av överarmen. Det är inte lämpligt att ge vaccination om du är allergisk mot något av innehållsämnena i vaccinet, upplevt allvarliga biverkningar efter andra vaccinationer, eller har akut sjukdomstillstånd med feber. Om du lider av allvarlig sjukdom, får mediciner som påverkar immunförsvaret eller lider av sjukdom som ökar blödningsrisken, bör en läkare kontaktas och ta ställning vid varje enskilt fall.

**Graviditet, amning och vaccination**

Man kan vaccineras mot stelkramp både när man är gravid och när man ammar, men en läkare bör ta ställning vid varje enskilt fall.

**Biverkningar**

Efter vaccinationen kan man ibland bli röd och svullen där man fick sprutan, och det kan kännas lite ömt. Ibland kan man få feber. De besvär man får brukar gå över inom en eller några dagar. Det kan förekomma andra biverkningar, ibland allvarliga, men dessa är sällsynta. Om du upplever andningsbesvär, svårighet att svälja, klåda, utslag eller dylikt, ta genast kontakt med akutmottagningen.

**Hur ser ditt stelkrampsskydd ut?**

**Grundvaccinationsprogrammet**

Ett effektivt vaccin finns som ingår i vaccinationsprogrammet för barn. Barnvaccinationer mot stelkramp startade i Sverige tidigt 50-tal.

**Personer födda före 1953**

Kan ha fått sporadiska vaccinationer. Utgå från dokumenterade vaccinationer och sådana som individen med säkerhet kommer ihåg.

**Personer födda 1953-1962**

Har som regel fått grundimmunisering (dos 1,2,3) under födelseåret. Därefter booster i 10 årsåldern (dos 4).

**Personer födda 1962-1968**

Har som regel fått grundimmunisering (dos 1,2,3) under födelseåret. Därefter booster i 10 årsåldern (dos 4).

**Personer födda 1968-1976**

Har som regel fått grundimmunisering (dos 1,2,3) under födelseåret. Denna åldersgrupp fick en booster i 10 årsåldern som gav ett dåligt skydd (räknas inte). De fick som regel ytterligare en booster i 15 års ålder (dos 4) som gav ett bra skydd.

**Personer födda 1977 och framåt**

Har som regel fått grundimmunisering (dos 1,2,3) under födelseåret. Därefter booster i 10 årsåldern (dos 4).

Du har alltså ett skydd mot stelkramp i 20 år efter boosterdos 4 eller efter eventuell ytterligare boosterdos du fått vid något tillfälle. Har du gjort militärtjänst? Har du tagit det som resevaccin? Har du exempelvis trampat på rostig spik eller råkat ut för annan olycka? Har du blivit hundbiten och fått vaccin då?

Referenser: 1177, Internetmedicin, Folkhälsomyndigheten, Socialstyrelsen, Vaccinationstillverkaren DiTeBooster, Vaccinationsguiden.