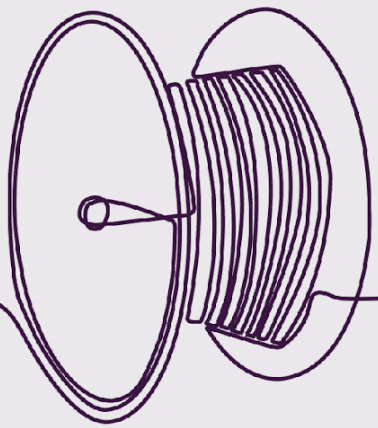
Nivå 4

Fiber-tekniker

Version 2
2025-04-11



Självskattning
Fibertekniker

Till dig som gör självskattningen:
Varför ska du göra en självskattning? Meningen med självskattningen är att du själv ska se hur mycket du vet och kan jämfört med det som krävs i ditt yrke eller yrkesområde. På så sätt kan du se vad du behöver lära dig mer av.

Till arbetsgivaren:
Genom att låta dina medarbetare göra självskattningen kan du se vilken kompetens som finns på din arbetsplats, och om du kanske behöver tillföra kompetens. Du kan också använda självskattning som ett underlag vid rekryteringssamtal eller när du stämmer av hur det går för nya medarbetare.

1. Nätverkskunskap

Jag vet hur fiberoptiska nät är uppbyggda och fungerar.
☐ Nej, jag vet inte alls ☐ Jag vet ganska lite ☐ Jag vet ganska mycket ☐ Ja, jag vet exakt

Jag vet vad det finns för olika fiberanläggningar och vad de har för funktioner.
☐ Nej, jag vet inte alls ☐ Jag vet ganska lite ☐ Jag vet ganska mycket ☐ Ja, jag vet exakt

Jag vet vilka vanliga problem som kan uppstå i fibernät och fibernätsanläggningar.
☐ Nej, jag vet inte alls ☐ Jag vet ganska lite ☐ Jag vet ganska mycket ☐ Ja, jag vet exakt

Jag vet vad ODF är.
☐ Nej, jag vet inte alls ☐ Jag vet ganska lite ☐ Jag vet ganska mycket ☐ Ja, jag vet exakt

Jag vet vad terminering är.
☐ Nej, jag vet inte alls ☐ Jag vet ganska lite ☐ Jag vet ganska mycket ☐ Ja, jag vet exakt

Jag vet vad patchning är.
☐ Nej, jag vet inte alls ☐ Jag vet ganska lite ☐ Jag vet ganska mycket ☐ Ja, jag vet exakt

Jag vet vad kanalisation är.
☐ Nej, jag vet inte alls ☐ Jag vet ganska lite ☐ Jag vet ganska mycket ☐ Ja, jag vet exakt

Jag vet vad nod och site är.
☐ Nej, jag vet inte alls ☐ Jag vet ganska lite ☐ Jag vet ganska mycket ☐ Ja, jag vet exakt

Jag kan läsa och förstå kartor, ritningar och nätverksscheman.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

2. Service, underhåll och felsök av fibernät

Jag vet vilka felsökningsmetoder jag kan använda.
☐ Nej, jag vet inte alls ☐ Jag vet ganska lite ☐ Jag vet ganska mycket ☐ Ja, jag vet exakt

Jag kan arbeta utifrån underhållsplaner.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan göra riskbedömningar och konsekvensanalyser.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan utföra underhållsarbete och service av fibernät.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan åtgärda fel på fibernät.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan göra en OTDR-mätning och analysera resultatet.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan felsöka när det är störningar i en fiberanläggning.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan åtgärda fibernätsdelar som inte fungerar.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan använda rätt säkerhetsutrustning.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan skapa en åtgärdsplan när jag felsöker fibernät.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan använda digitala system för att dokumentera och rapportera.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

3. Fiberarbete och installation

Jag vet vilka förläggningsmetoder som finns.
☐ Nej, jag vet inte alls ☐ Jag vet ganska lite ☐ Jag vet ganska mycket ☐ Ja, jag vet exakt

Jag vet vad arbetsplaner och kontrollplaner innehåller och reglerar.
☐ Nej, jag vet inte alls ☐ Jag vet ganska lite ☐ Jag vet ganska mycket ☐ Ja, jag vet exakt

Jag vet vad säkerhetsföreskrifter innehåller och reglerar.
☐ Nej, jag vet inte alls ☐ Jag vet ganska lite ☐ Jag vet ganska mycket ☐ Ja, jag vet exakt

Jag vet vad fiberhygien är.
☐ Nej, jag vet inte alls ☐ Jag vet ganska lite ☐ Jag vet ganska mycket ☐ Ja, jag vet exakt

Jag kan planera och arbeta efter arbetshandlingar, nätdokumentation och ritningar med hänsyn till arbetsmiljö och säkerhet.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan utföra håltagning i vägg för att dra in fiber i en fastighet.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan installera och hantera fiber i markskåp, kabelbrunnar och markbrunnar.
☐ Nej, jag vet inte alls ☐ Jag vet ganska lite ☐ Jag vet ganska mycket ☐ Ja, jag vet exakt

Jag kan installera och hantera fiber i noder, siter och teknikutrymmen.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan utföra kanalisation.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan utföra indragning och blåsning av fiber.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan montera fiberdosa och CPE/mediabox.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan hantera fiberkabel, patchning, fiberhygien, terminering och märkning.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan utföra dämpningsmätning och OTDR-mätning och analysera resultatet.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

4. Branschstandard och dess styrning

Jag vet vilka lagar, föreskrifter och standarder som reglerar installationer i fibernät.
☐ Nej, jag vet inte alls ☐ Jag vet ganska lite ☐ Jag vet ganska mycket ☐ Ja, jag vet exakt

Jag vet vad Robust fiber har för syfte och mål.
☐ Nej, jag vet inte alls ☐ Jag vet ganska lite ☐ Jag vet ganska mycket ☐ Ja, jag vet exakt

Jag vet vad säkerhetsklassad tjänst är och hur det påverkar mitt arbete.
☐ Nej, jag vet inte alls ☐ Jag vet ganska lite ☐ Jag vet ganska mycket ☐ Ja, jag vet exakt

Jag vet vad säkerhetsklassad anläggning är och hur det påverkar mitt arbete.
☐ Nej, jag vet inte alls ☐ Jag vet ganska lite ☐ Jag vet ganska mycket ☐ Ja, jag vet exakt

Jag kan följa lagar, förordningar, föreskrifter och standarder.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan söka och begära ut information.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

5. Markarbete

Jag vet vem som kan svara på frågor om ett markarbete.
☐ Nej, jag vet inte alls ☐ Jag vet ganska lite ☐ Jag vet ganska mycket ☐ Ja, jag vet exakt

Jag vet vilka krav som ställs på arbetsmiljö och säkerhet när man gräver.
☐ Nej, jag vet inte alls ☐ Jag vet ganska lite ☐ Jag vet ganska mycket ☐ Ja, jag vet exakt

Jag vet vad ett schakt ska ha för lutning.
☐ Nej, jag vet inte alls ☐ Jag vet ganska lite ☐ Jag vet ganska mycket ☐ Ja, jag vet exakt

Jag vet vilka krav som ställs på arbetsmiljö och säkerhet vid öppna schakt.
☐ Nej, jag vet inte alls ☐ Jag vet ganska lite ☐ Jag vet ganska mycket ☐ Ja, jag vet exakt

Jag vet vilka krav som ställs på arbetsmiljö och säkerhet när man återställer schakt.
☐ Nej, jag vet inte alls ☐ Jag vet ganska lite ☐ Jag vet ganska mycket ☐ Ja, jag vet exakt

Jag vet vad *samförläggning* betyder.
☐ Nej, jag vet inte alls ☐ Jag vet ganska lite ☐ Jag vet ganska mycket ☐ Ja, jag vet exakt

Jag kan göra en riskbedömning innan jag påbörjar mitt arbete.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

6. Kommunikation, service och bemötande

Jag vet varför det är viktigt att ge bra service.
☐ Nej, jag vet inte alls ☐ Jag vet ganska lite ☐ Jag vet ganska mycket ☐ Ja, jag vet exakt

Jag vet varför det är viktigt att ge ett bra bemötande.
☐ Nej, jag vet inte alls ☐ Jag vet ganska lite ☐ Jag vet ganska mycket ☐ Ja, jag vet exakt

Jag vet hur man hanterar konfliktsituationer på ett bra sätt.
☐ Nej, jag vet inte alls ☐ Jag vet ganska lite ☐ Jag vet ganska mycket ☐ Ja, jag vet exakt

Jag kan kommunicera med olika personer på ett sätt som passar dem.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan se till att kunderna är nöjda.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan ge bra service och bemöta kunder och kollegor på ett bra sätt.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan hantera stressiga situationer samtidigt som jag bemöter kunder och kollegor på ett bra sätt.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan hantera missnöjda kunder.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan hantera konflikter.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

7. Ergonomi, säkerhet och risker inom arbetsmiljö

Jag vet vilka risker som finns i arbetsmiljön.
☐ Nej, jag vet inte alls ☐ Jag vet ganska lite ☐ Jag vet ganska mycket ☐ Ja, jag vet exakt

Jag vet varför återhämtning och friskvård är viktigt.
☐ Nej, jag vet inte alls ☐ Jag vet ganska lite ☐ Jag vet ganska mycket ☐ Ja, jag vet exakt

Jag vet vad jag ska göra vid situationer med hot och våld.
☐ Nej, jag vet inte alls ☐ Jag vet ganska lite ☐ Jag vet ganska mycket ☐ Ja, jag vet exakt

Jag vet vad det är för skillnad på tillbud och olycka.
☐ Nej, jag vet inte alls ☐ Jag vet ganska lite ☐ Jag vet ganska mycket ☐ Ja, jag vet exakt

Jag vet hur man rapporterar tillbud och olyckor.
☐ Nej, jag vet inte alls ☐ Jag vet ganska lite ☐ Jag vet ganska mycket ☐ Ja, jag vet exakt

Jag vet vad jag ska göra om det börjar brinna.
☐ Nej, jag vet inte alls ☐ Jag vet ganska lite ☐ Jag vet ganska mycket ☐ Ja, jag vet exakt

Jag kan arbeta på ett ergonomiskt sätt för att undvika skador.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan använda skyddsutrustning när det behövs.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan använda hjälpmedel när det behövs.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan rapportera risker i arbetsmiljön till min chef.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

8. Medarbetarskap

Jag vet vad det är för skillnad på att vara professionell, personlig och privat.
☐ Nej, jag vet inte alls ☐ Jag vet ganska lite ☐ Jag vet ganska mycket ☐ Ja, jag vet exakt

Jag vet vad som skapar ett bra samarbete.
☐ Nej, jag vet inte alls ☐ Jag vet ganska lite ☐ Jag vet ganska mycket ☐ Ja, jag vet exakt

Jag vet vad personlig integritet är och hur det påverkar mitt arbete.
☐ Nej, jag vet inte alls ☐ Jag vet ganska lite ☐ Jag vet ganska mycket ☐ Ja, jag vet exakt

Jag kan planera och genomföra arbetsuppgifter.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan ta ansvar för mitt arbete och jag kan utvärdera mitt arbete.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan samarbeta med kollegor.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan lösa problem i mitt arbete.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan ta egna initiativ.
☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan ta ansvar för min egen utveckling.

☐ Nej, det kan jag inte ☐ Ja, till viss del ☐ Ja, det är jag ganska bra på ☐ Ja, det är jag mycket bra på