

# Att leda är att låta andra lyckas

Två viktiga delar i ett ledarskap är kommunikation och relation. Ju mer medveten du är om ditt sätt att kommunicera, dina egna behov och förmåga att skapa relationer, desto bättre kommer du att lyckas som ledare. Därmed hjälper du den du handleder till framgång.

Att vara chef är en sak. Men att bli ledare är en annan femma – ledarskap förtjänar man i relationen till sina medarbetare. I din handledarroll är ledarskapet en mycket viktig del, där kommunikationen är avgörande. Som ledare måste du även kunna synliggöra och bekräfta olika kompetenser. En ledare ska kunna kommunicera, samspela, handleda och inge förtroende. För att den handledde ska uppleva delaktighet och ansvar behövs gemensamma, kommunicerbara mål och visioner att sträva mot.

## Effektiv kommunikation och tydliga mål

Effektiv kommunikation är rak och tydlig. Vill du nå längre och uppnå en större tydlighet i ditt sätt att uttrycka dig, se till att öva dig på rak kommunikation och konfrontera dina egna rädslor. Utgå från trygga förhållanden, till exempel i din familj.

Det behövs mod för ledarskap – till din hjälp finns HR-avdelningen, din närmaste chef samt verksamhetens mål, värderingar och policies. Det är dessa du ska förmedla i ditt ledarskap.

## Du är en förebild

Ledarskapet innebär att vara en förebild. Krackelerar bilden av dig om du inte lever som du lär, blir det svårt att lita på dig och ta det du säger på allvar. Vill du att den du handleder ska visa framfötterna? I så fall måste du också göra det i olika situationer. Uttrycket "Barn gör inte som du säger. De gör som du gör" ger en fingervisning om hur du ska agera som eventuell förälder. Det passar rätt bra på ledarskap också.

## #1 - Led dig själv

Verktyget Rebus är ett sätt att fördjupa självkännedom och självinsikt. Rebus ger stöd för att fatta medvetna beslut och agera medvetet. Verktyget bygger på fyra dimensioner med ett motsatspar.

### Dimension Energi

**Extravert** – Du får energi via stimulans av omvärlden.

**Introvert** – Den inre världen ger energi. Du behöver skärma av dig.

### Dimension Uppmärksamhet

**Sinnesförnimmelse** – Du uppmärksammar konkreta fakta.

**Intuition** – Du undrar vad du kan göra med dessa fakta.

### Dimension Beslut och Bedömning

**Tanke** – Du skapar distans innan beslut.

**Känsla** – Du lever dig in i något innan beslut.

### Dimension Leva Livet

**Bedömning** – Du behöver struktur och framförhållning.

**Perception** – Du behöver spontanitet.

Rebus är utformat av Margareta Lycken, handledare på KFS ledarskapsutbildningar. Läs mer om verktyget på [www.kfs.net](http://www.kfs.net).

## #2 – Leda andra

Konsten i ledarskap är att se vad som behövs när och vem och vilka som behöver vad. Utgångspunkten är den handleddes och verksamhetens bästa.

### Grupputvecklingens fyra stadier

I det *första* stadiet Tillhörighet och trygghet måste ledaren vara den styrande, skapa struktur och visa målet. Ledaren behöver vara självsäker och uppgiftsorienterad.

I det *andra* stadiet, Opposition och konflikt, ska ledaren vara

ett stöd och en resurs. Ledaren ska coacha för att öka förståelsen kring effektivitet.

Det *tredje* stadiet, Tillit och struktur, karakteriseras av förtroende och att ledaren delegerar fler arbetsuppgifter. Ledaren blir mindre framträdande och har en mer konsultativ roll.

I det *fjärde* stadiet Arbete och produktivitet, fungerar ledaren som en expertresurs. Den handledde arbetar aktivt mot uppsatta mål.

## #3 – Sagt om ledarskap

”En ledare är som bäst då folk knappt känner till hans existens. När hans arbete är utfört, hans mål uppnått, kommer de att säga: vi gjorde det själva”.

*Lao Tse, taoismens grundare, 600-tal*

”När en grupp blir ett team händer något enastående.

Arbetet känns inte som en börda. Det blir roligt. Medlemmar i högpresterande team känner sig involverade, engagerade och uppskattade”.

*Susan A. Wheelan, professor och grundare av IMGDModellen för gruppteori*

### Källor

Lauås, Per & Handal, Gunnar. (2001). Handledning och praktisk yrkest teori. Lund: Studentlitteratur.

Dysthe, Olga (2003). Dialog, samspel och lärande. Lund: Studentlitteratur.

Forsell, A (2008) red.. Boken om pedagogerna.

Lycken Margareta (2007) Vad är du för en typ? MBTI – en väg till självkännedom.

Wheelan, S. A. (2010). Att skapa effektiva team: En handledning för ledare och medlemmar. Lund : Studentlitteratur.